



**I.P.S.A.R**



**I.P.S.E.O  
A.**



**ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI PER L' ENOGASTRONOMIA  
E L' OSPITALITA' ALBERGHIERA - SASSARI**

Codice Scuola: SSRH02000D – Cod. Fisc. 80008840904 - via Cedrino 1 - 07100 SASSARI  
Tel. 079 / 2590077-8 - Fax 079 / 2590143

[www.alberghierosassari.gov.it](http://www.alberghierosassari.gov.it)

[ssrh02000d@istruzione.it](mailto:ssrh02000d@istruzione.it)

[ssrh02000d@pec.istruzione.it](mailto:ssrh02000d@pec.istruzione.it)



**IPSAR IPSEOA Sassari**

**SCHEDA DI PROGETTAZIONE**

**Anno scolastico 2018/2019**

<b>Titolo del progetto</b>	DAL BURN-OUT ALLA PATOLOGIA PSICHIATRICA: servizio di consulenza e supporto.
<b>Referente/i del progetto</b>	Prof.ssa Anna Sanna
<b>Destinatari del progetto</b>	Personale docente e non docente

**Obiettivi / Finalità**

**FINALITA'** Prevenzione della comparsa di disagio, burn-out e disturbi psichici nel personale scolastico (prevenzione primaria) reattivi alla condizione di crescente difficoltà nella scuola odierna, legata alle sempre più frequenti situazioni multiproblematiche (famiglie disgregate, immigrazione, problemi socio ambientali, difficoltà relazionali in ambito scolastico e non).

**OBBIETTIVI:** prevenzione e promozione del benessere psichico del personale scolastico non solo all'interno dell'istituzione ma anche nell'ambito della propria quotidianità. Miglioramento delle relazioni tra i diversi attori, personale della scuola, genitori, allievi.  
Motivazione alla propria attività.  
Miglioramento della qualità della vita in tutti gli ambiti

<p><b>Caratterizzazione storica e durata</b></p>	<p><b>Annuale X</b></p>
<p><b>Modalità di realizzazione</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Incontro con il Dirigente Scolastico per illustrare il progetto</b></li> <li>• <b>Incontro informativo e di sensibilizzazione con tutto il personale, per discutere le finalità, gli obiettivi e i possibili benefici dell'utilizzo di tale servizio.</b></li> <li>• <b>Colloqui di informazione, sostegno e supporto con le persone che ne faranno richiesta.</b></li> <li>• <b>Gli incontri con il singolo utente verranno concordati direttamente con lo specialista e si svolgeranno presso la sede ASL, per garantire il massimo rispetto della privacy e per motivi logistici.</b></li> </ul>
<p><b>ATTIVITA'</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Creazione di un servizio di libero e spontaneo accesso per il singolo operatore che ne fa richiesta, dove discutere e affrontare le problematiche e le difficoltà legate a un'istituzione soggetta a continui cambiamenti, a un ruolo che continua ad evolversi, spesso senza chiarezza e condivisione a, una famiglia che cambia.</b></li> <li>✓ <b>Consulenza e sostegno per la prevenzione del Burn-out e della comparsa di disturbi psichici.</b></li> <li>✓ <b>Promozione e mantenimento del benessere preesistente. Miglioramento delle relazioni.</b></li> <li>✓ <b>Ridiscussione dei rapporti, delle proprie posizioni e del proprio ruolo.</b></li> </ul>

<p><b>Professionalità impegnate; promozione del lavoro in team</b></p>	<p>Dott.ssa Carboni Gabriella (psichiatra) Dott. Roberto Terrosu (medico scolastico)</p>
<p><b>Risorse umane impiegate e pianificazione economica</b></p>	<p>Prof.ssa Anna Sanna (referente commissione alla salute –C.I.C.)</p>
<p><b>Eventuali istituzioni coinvolte</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dipartimento prevenzione, settore medicina scolastica.</li> <li>✓ Dipartimento di salute mentale, settore prevenzione.</li> <li>✓ ASL DI SASSARI</li> </ul>
<p><b>Valutazione finale Modalità restituzione dei risultati conseguiti</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Compilazione di un apposito questionario che fornirà un feedback del lavoro svolto, partecipazione, interesse e gradimento.</li> </ul>

--	--

**Sassari, 9 Gennaio 2019**

	<b>Il/La referente del progetto</b>
	<b>Prof.ssa Anna Sanna</b>