ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITA' ALBERGHIERA - SASSARI
C.F. 80008840904 – codice meccanografico SSRH02000D
Via Cedrino, 1 - 07100 SASSARI Tel. 079/2590077 Fax 079/2590143
Sito web: www.alberghierosassari.edu.it **email:** ssrh02000d@istruzione.it **pec:** ssrh02000d@pec.istruzione.it

Documento adottato dal Collegio dei docenti in data 28/09/2026 di cui al verbale n.3;

Approvato dal Consiglio di Istituto in data 12/10/2026 verbale n.2

REGOLAMENTO D'ISTITUTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E ALTRI IMPIANTI SPORTIVI DELLA SCUOLA E DEGLI IMPIANTI SPORTIVI

REGOLE DI UTILIZZO

Art. 1 – Durante l'orario scolastico l'utilizzo della palestra e altri impianti sportivi deve essere autorizzato dalla Dirigente Scolastica.

Art. 2 - **L'accesso alla palestra e altri impianti sportivi della scuola è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie ed in presenza dell'insegnante specifico; pertanto è severamente vietato l'accesso ai docenti delle altre discipline e agli alunni non accompagnati.**

Art. 3 – È vietato agli estranei non autorizzati l'ingresso alla palestra e altri impianti sportivi della scuola.

Art. 4 – Tutti coloro che usufruiscono della palestra e altri impianti sportivi della scuola devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra e altri impianti sportivi della scuola) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra e altri impianti sportivi della scuola con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo dei campi.

Art. 5 – Durante le lezioni di educazione fisica sono ammesse in palestra e negli altri impianti sportivi della scuola più classi contemporaneamente - secondo quanto stabilito dall'orario scolastico.

Art. 6 – L'orario di utilizzo della palestra e altri impianti sportivi della scuola va di norma dalle 8:30 alle 16:10 salvo indicazioni diverse per nuove o ulteriori esigenze.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Art. 7 – Durante le ore di educazione fisica ogni alunno deve:

a. indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno;

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITA' ALBERGHIERA - SASSARI
C.F. 80008840904 – codice meccanografico SSRH02000D
Via Cedrino, 1 - 07100 SASSARI Tel. 079/2590077 Fax 079/2590143
Sito web: www.alberghierosassari.edu.it **email:** ssrh02000d@istruzione.it **pec:** ssrh02000d@pec.istruzione.it

b. fornirsi del materiale richiesto per la pratica sportiva: scarpe sportive pulite (da indossare nello spogliatoio prima di accedere in palestra e altri impianti sportivi della scuola), abbigliamento sportivo (tuta, calzoncini, maglietta
c. comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
d. informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
e. rispettare le norme igieniche

Art. 8 – Gli alunni con esonero annuale e/o temporaneo devono consegnare all'Ufficio Alunni valido certificato medico. Gli alunni esonerati (anche per una sola giornata) nel corso dell'attività pratica in palestra e altri impianti sportivi della scuola, devono comunque indossare scarpe idonee secondo quanto sopra richiamato.

Art. 9 – Durante le ore di Scienze Motorie agli alunni non è consentito:

a. indossare oggetti che possono risultare pericolosi per l'incolumità personale e altrui (es. fermagli, spille, collane, anelli, bracciali, orologi, orecchini, gioielleria e oggetti estetici per piercing);
b. utilizzare la palestra e altri impianti sportivi della scuola e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
c. usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
d. allontanarsi dal gruppo classe senza l'autorizzazione di un docente;
e. allontanarsi dalla palestra e altri impianti sportivi della scuola senza l'autorizzazione di un docente;
f. stazionare negli spogliatoi;
g. è vietato introdurre e consumare cibi e/o bevande nello spogliatoio e in palestra e altri impianti sportivi della scuola (è consentito e consigliato portare esclusivamente l'acqua).

Art. 10 – Durante il tragitto classe-palestra e altri impianti sportivi della scuola o campo sportivo gli alunni devono procedere ordinatamente e in silenzio, sempre accompagnati dall'insegnante.

Art. 11 – Nel corso della lezione, è necessario mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo.

Art. 12 – E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, in seguito ad opportune indicazioni, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

Art. 13 – Eventuali danneggiamenti volontari alle strutture della palestra e altri impianti sportivi della scuola, dello spogliatoio e del campo sportivo, nonché agli oggetti, arredi e attrezzi, sono addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente alla lezione qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

Art. 14 – L'ingresso allo spogliatoio, nell'assoluto rispetto del locale, è limitato alle celeri operazioni di cambio degli indumenti e di pulizia, inoltre, in caso di bisogno, all'uso dei servizi igienici.

Art. 15 – Gli alunni sono invitati a non portare e comunque a non lasciare incustoditi denaro, cellulari, orologi ed altri oggetti di valore in aula, nella palestra e altri impianti sportivi della scuola e nello spogliatoio. L'insegnante non è tenuto a custodire tali oggetti e/o valori e non risponderà di eventuali ammanchi.

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITA' ALBERGHIERA - SASSARI
C.F. 80008840904 – codice meccanografico SSRH02000D
Via Cedrino, 1 - 07100 SASSARI Tel. 079/2590077 Fax 079/2590143
Sito web: www.alberghierosassari.edu.it **email:** ssrh02000d@istruzione.it **pec:** ssrh02000d@pec.istruzione.it

Art. 16 – L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine dell'orario scolastico del giorno in cui è avvenuto. In caso contrario l'assicurazione potrebbe non risponderne.

Art. 17 – Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, come da normativa vigente.

UTILIZZO E CONSERVAZIONE DI MATERIALE E AMBIENTI

Art. 18 – Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze motorie che ne tutelano il corretto utilizzo.

Art. 19 – Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati in forma scritta dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di segreteria incaricato.

Art. 20 – Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra e altri impianti sportivi della scuola, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

Art. 21 – Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra e altri impianti sportivi della scuola.

Art. 22 – In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra e altri impianti sportivi della scuola previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e autorizzazione del coordinatore di educazione fisica.